

# STRES, GENDER, WELLBEING: JAK SE V TOM VYZNAT....

## KONFERENCE O DUŠEVNÍM ZDRAVÍ MLÁDEŽE



**25.9.2024**

**14-19h**

**PRAHA**

**přesné místo  
bude upřesněno**

- Diskuze nad aktuálními tématy: duševní zdraví, stres LGBTQ, sociální nerovnost, komunikace a další.
- Účast odborníků\*ic z oblasti psychologie, coachingu, mindfulness a jógy: Marek Vich, Adam Táborský, Petra Nedbálková, a další.
- Panelová diskuze a mentorské skupinky pro hlubší ponoření se do tématu.
- **Vstup ZDARMA. Přihlašte se přes QR nebo email**  
**katerina.fichtnerova@semwell.org**

